



## SUGERENCIAS DESPUÉS DE REALIZAR UN ESTUDIO ENDOSCÓPICO

### ANTES DE RETIRARSE DE LA CLÍNICA VERIFIQUE QUE SE LE HAYAN ENTREGADO:

- Resultados del estudio
- Estudios previos y prequirúrgicos (si los entregó previamente)
- Efectos personales

### RECOMENDACIONES:

- **Vuelta a casa:** vuelva acompañado ya que los cuidados anestésicos pueden reducir sus reflejos. No maneje automóviles o maquinarias delicadas o peligrosas el día del estudio. Tampoco tome decisiones legales importantes. Podrá realizar todas sus actividades habituales al día siguiente.
- **Dieta:** comience su dieta habitual con comidas livianas y líquidos sin gas, ejemplo: carne, puré, fideos, arroz, tostadas, etc. No tome bebidas alcohólicas por 24 hs.
- **Medicamentos:** reinicie su medicación habitual. Si toma antiagregantes o anticoagulantes pregunte al médico cuando debe reiniciarlos.

### ¿QUÉ PUEDE SENTIR DESPUÉS DEL ESTUDIO?

Si realizo una **videoendoscopia digestiva alta** es normal sentir molestias en la garganta, eructos y distensión por algunas horas.

Si realizó una **videocolonoscopia** puede sentir molestias, distensión, flatulencias y leves cólicos ya que se utiliza aire para realizar el procedimiento. No se preocupe el aire se elimina espontáneamente. Puede visualizar aisladas estrías de sangre en las deposiciones posteriores al mismo.

### SI SE LE REALIZÓ UNA POLIPECTOMÍA (resección de pólipos) DEBE CONSIDERAR:

- No realizar esfuerzos físicos en el período de las primeras 24 horas.
- Puede observar deposiciones con pequeños restos de sangre, es normal o esperable. De aviso a su médico o concurra a guardia en caso de ser su sangrado abundante.
- Puede usted tener molestias en el abdomen y sensación de hinchazón. Esto es esperable debido al aire que se utiliza durante la realización del estudio o procedimiento.
- Se tomará la temperatura en caso de tener sensación febril, durante los primeros días (tres) posteriores a la realización del procedimiento.
- Usted acudirá a la guardia o dará aviso a los profesionales en caso de presentar:
  - Dolor abdominal importante o persistente.
  - Fiebre.
  - Sangrado abundante en las heces.
- En caso de necesidad antibiótica (según indicación médica):  
\_\_\_\_\_ cada \_\_\_\_\_ / hs. durante \_\_\_\_\_ días.

### RECUERDE:

- Saque turno con el médico que le solicitó el estudio para control. Mientras tanto continúe con su medicación.
- Si se le realizaron biopsias deberá realizar los trámites administrativos y retirar los resultados por DIAGNOSTIKA (La rioja 138). Whatsapp 358-5137434.

### PAUTAS DE ALARMA

Concurrir a guardia si:

*luego de una VEDA tiene dolor intenso en el cuello, abdomen o pecho. Fiebre, náuseas o vómitos,*

*luego de una VCC tiene dolor abdominal intenso, sangrado abundante en 2 o más oportunidades, fiebre.*